



CAI SULBIATE

"Fabio Cavenago"

Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	9	TIPO	Biciclettata	DATA	dal 22/05/2011 al 22/05/2011
---------	----------	------	---------------------	------	---

Itinerario	" Il giro del lago di Varese "	coordinatori	Maurizio Passoni Emanuele Colnago	340 5672052
------------	---------------------------------------	--------------	--	--------------------

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a: **centro comm.le del lago - Azzate**

Il percorso termina a: **centro comm.le del lago - Azzate**

Quota alt. max da raggiungere: metri alt. **250**

Dislivello in salita: metri **100**

Lunghezza percorso : chilometri **27**

Tempo complessivo : ore/min **3/4 h circa**

Difficoltà: **T - Turistica**

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento comodo, giacca a vento e bicicletta; si segnala l'utilizzo del casco secondo le disposizioni del codice della strada e/o norme in materia.**

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Sulbiate si raggiunge Azzate (Va), percorrendo l'autostrada A8 Milano-Laghi, uscita Azzate-Buguggiate, SP1 alla prima rotonda prendere la terza uscita per Bodio Lomnago dopo 200 mt sulla destra parcheggio "centro commerciale del lago". "La Biciclettata" avrà inizio alle **ore 9:30** circa; si percorrerà la ciclo-pedonabile del lago di Varese mantenendo la destra, rispettando il codice della strada, al fine di evitare spiacevoli incidenti con ciclisti o pedoni che incontreremo lungo il percorso.

Dal parcheggio ci dirigeremo quindi, seguendo la ciclabile in senso antiorario, verso Gavirate passando per Schiranna (dove si trova uno dei parchi più belli: il Parco Zanzi), poi Calcinate del Pesce (considerato l'ultimo avamposto dei pescatori nostrani), Gropello, Oltrona al Lago e il Chiostro di Voltorre che raggiungeremo verso le **ore 11:00** dopo aver percorso circa 10 Km e dove ci fermeremo per la **Visita guidata**. In particolare il Chiostro di Voltorre, riconosciuto Monumento Nazionale, è un complesso edilizio formato da un Chiostro vero e proprio, dalla torre e dalla Chiesa. Venne costruito tra il 1.100 e il 1.150 nel periodo di maggior diffusione in Italia dei Monasteri Cluniacensi. Al termine raggiungeremo il Lido per consumare, in compagnia, il pranzo.

Verso le **ore 13:30** riprenderemo l'itinerario passando per Gavirate (tra le piante ed i canneti del "Sentiero Natura" sulle chiuse del fiume Bardello), Biandronno (con " la capanna del pescatore" situata in uno dei punti più suggestivi del Lago di Varese) e l'imbarcadero per l'isola Virginia, da cui si può ammirare da vicino il lussureggiante "Isolino" tanto caro ai Varesini, sede di un insediamento preistorico e di un Museo. A seguire Cazzago Brabbia (con il parco della Torbiera e le ghiacciaie medioevali "I Glazer", depositi per la conservazione del pesce destinato ai mercanti del Ducato di Milano).

Alle **ore 16:30** arriveremo ad Azzate, dove caricheremo le biciclette sui mezzi per il rientro a Sulbiate; chi ha usufruito del servizio trasporto biciclette, potrà ritirare le stesse presso la Piazza Nuvola (fino alle ore 19:00).

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.